



3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	18,59
Каша рисовая жидкая	150	115	9,96
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,12
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,50
2-й завтрак		70	1,82
Напиток из шиповника	150	70	1,82
Обед		497	59,03
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,39
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	13,57
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	30,86
Макаронные изделия отварные	110	137	4,50
Компот из кураги	150	52	1,95
Хлеб пшеничный	20	39	2,56
Хлеб ржаной	40	69	2,20
Полдник		225	18,35
Пирог морковный	60	153	18,35
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	49,18
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	34,80
Чай с сахаром	180	42	0,70
Фрукт (55 ккал)	95	55	13,68
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 443	147,00

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 1 июля 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	25,89
Каша рисовая жидкая	200	163	14,28
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,08
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,54
2-й завтрак		91	2,35
Напиток из шиповника	180	91	2,35
Обед		647,5	73,06
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	4,13
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	14,33
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	41,25
Макаронные изделия отварные	150	186	6,24
Компот из кураги	180	67	2,35
Хлеб пшеничный	20	39	2,56
Хлеб ржаной	40	69	2,20
Полдник		268	18,37
Пирог морковный	60	153	18,37
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	54,72
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	39,51
Чай с сахаром	180	45,9	0,80
Фрукт (54 ккал)	100	54	14,40
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 803	174,44

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)